

Checkliste für die Kliniktasche

Für den Kreißsaal

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Einweisungsschein
- Ihr Geburtsplan
- Bademantel
- Hausschuhe
- Warme Socken
- Ein altes Nachthemd oder T-Shirt für die Geburt
- Lippenbalsam
- Kamera
- Waschutensilien

Für die Begleitung

- Kleidung zum Wechseln
- Leichte Kleidung, evtl. kurze Hose

Eigene Punkte

-
-
-
-
-

Nach der Geburt

- Weite, bequeme Kleidung
- Kleidung für den Heimweg
- 2 bis 3 Still-BHs
- alte/billige und bequeme Schlüpfers
- Stilleinlagen (mehrere Packungen)
- Nachthemden (zum Stillen vorne knöpfbare)
- Waschutensilien
- Kosmetika
- Handtücher, Waschlappen
- Haarbürste, Zahnbürste und Zahnpasta

Für Ihr Baby

- Kleidung, ein Strampler ist perfekt
- Socken oder Babyschuhe
- Mütze
- Jacke
- Windeln
- Baumwolltücher
- Babysitz fürs Auto